



## PLANIFICATION ANNUELLE ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

Nom de l'enseignant : MARIE-CLAUDE PÉRIARD, JONATHAN PRIMEAU

Discipline enseignée : ÉDUCATION PHYSIQUE SEC 1

### PREMIÈRE COMMUNICATION AUX PARENTS:

Production d'une information succincte sur l'adaptation ainsi que du rendement scolaire des élèves.

### RÉSULTATS AU BULLETIN :

L'évaluation portera sur les aspects ci-dessous des disciplines, selon la fréquence indiquée.

ÉTAPE	COMPÉTENCE(S) ÉVALUÉE(S)	DESCRIPTION DES SITUATIONS D'APPRENTISSAGE ET D'ÉVALUATION
PREMIÈRE	Compétence 1 – Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques  Compétence 3 : Adopter un mode de vie sain et actif	Défis course  Tests de la condition physique (effort)  3Km
DEUXIÈME	Compétence 2 – Interagir dans divers contextes de pratique d'activités physiques	Blitzball  Airball  Musculation/crossfit (participation)
TROISIÈME	Compétence 1 – Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques  Compétence 2 – Interagir dans divers contextes de pratique d'activités physiques  Compétence 3 : Adopter un mode de vie sain et actif	Basketball  Musculation/crossfit  Athlétisme  Test de la condition physique (effort/progression)