

École secondaire Bonnier

Lettre aux élèves de 14 ans et plus et à leurs parents

Objet : Information sur la mise à jour de la vaccination

Chers parents, étudiants et étudiantes,

Au Québec, l'âge légal pour le consentement aux soins est de 14 ans. Votre enfant est donc en mesure de consentir lui-même à la vaccination offerte à l'école. Les présentes informations vous sont donc fournies afin que vous puissiez le soutenir dans sa démarche.

**La vaccination aura lieu à l'école le : 10 février 2016**

En 3<sup>e</sup> secondaire, une dose de vaccin dcaT (vaccin qui protège à la fois contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos) est prévue pour tous les élèves. Même si votre enfant a reçu une dose du vaccin contre la diphtérie et le tétanos (d<sub>2t5</sub>) au cours des cinq dernières années, par exemple à la suite d'une blessure, d'une morsure ou d'un voyage, le vaccin dcaT est recommandé pour le protéger contre la coqueluche.

De plus, l'infirmière vérifiera le carnet de vaccination de votre enfant et s'assurera qu'il a reçu toutes les doses de vaccins indiqués pour son âge contre les maladies suivantes : diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, rougeole, rubéole, oreillons, varicelle (picote), hépatite B et les VPH (pour les filles seulement). Elle pourra lui donner les vaccins manquants afin qu'il soit bien protégé.

**Depuis septembre 2013**

**Ajout d'un vaccin**

Une dose de vaccin contre les infections causées par le méningocoque du sérogroupe C sera offerte à tous. Le méningocoque est une bactérie qui peut causer des infections sévères telles que la méningite ou une infection du sang. Le but de cet ajout au calendrier de vaccination est de maintenir la protection individuelle et collective (immunité de groupe) conférée par le vaccin.

**Retrait d'une dose prévue au calendrier**

Après avoir évalué les données scientifiques, les experts québécois jugent que deux doses administrées du vaccin contre les VPH aux filles en 4<sup>e</sup> année du primaire sont suffisantes pour les protéger adéquatement. Ces filles n'ont plus besoin de recevoir la troisième dose prévue au calendrier.

La vaccination contre les VPH (virus du papillome humain) sera offerte aux filles n'ayant pas reçu 2 doses de vaccin en 4<sup>e</sup> année du primaire et celles qui n'ont pas reçu le nombre de dose requise pour leur âge.

**Pour plus d'information sur ces vaccins et la vaccination en général, consultez ces adresses internet ;**

- Ministère de la santé et des services sociaux : [www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/vaccination/index.php?accueil](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/vaccination/index.php?accueil)
- Agence de santé publique du Canada : [www.phac-aspc.gc.ca/std-mts/faq-fra.php#vph](http://www.phac-aspc.gc.ca/std-mts/faq-fra.php#vph)
- Société des obstétriciens-gynécologues du Canada : [www.infovph.ca/](http://www.infovph.ca/)

Lors de la journée de vaccination, il est préférable de bien s'alimenter, porter un vêtement à manches courtes **et il est très important d'apporter** Le carnet de vaccination,

En cas d'absence lors de la vaccination, il faudra prendre un rendez-vous à la centrale de rendez-vous du  
CLSC Châteauguay au 450-699-3333  
CLSC Kateri au 450-659-7661  
CLSC Jardins-du-Québec au 450-454-4671

Nous vous remercions de votre collaboration.

*Diane Caron infirmière & Julie St-Pierre inf.*  
Infirmière scolaire 450-699-3333 p. 3512

# Vaccin dcaT

Vaccin combiné contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos

La vaccination, la meilleure protection



La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et leurs complications.

Maladies	Signes et symptômes	Complications possibles
Diphtérie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de gorge importants</li> <li>• Forte fièvre</li> <li>• Problèmes respiratoires et cardiaques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paralyse</li> <li>• Décès (5 à 10% des cas)</li> </ul>
Coqueluche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Violentes quintes de toux pouvant durer des mois</li> <li>• Difficulté à manger, à boire et à respirer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pneumonie</li> <li>• Convulsions</li> <li>• Dommages au cerveau (1 cas sur 11 000)</li> <li>• Décès (0,4 % des cas chez les bébés)</li> </ul>
Tétanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spasmes musculaires de la mâchoire</li> <li>• Spasmes des cordes vocales</li> <li>• Spasmes musculaires de tout le corps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Décès (10% des cas)</li> </ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et leurs complications. Le vaccin dcaT est administré aux personnes âgées de 4 ans et plus qui ont besoin de protection contre ces 3 maladies. En général, ce vaccin est donné en 3<sup>e</sup> année du secondaire.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin dcaT est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li> <li>• Fatigue, mal de tête</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li> <li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li> <li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li> </ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li> <li>• Malaises, étourdissements, nausées, diarrhée, frissons</li> </ul>	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre</li> <li>• Perte d'appétit, vomissements</li> <li>• Irritabilité, somnolence (envie de dormir)</li> <li>• Rougeurs sur la peau</li> <li>• Enflure des ganglions</li> </ul>	
Parfois (moins de 1 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petite bosse pendant quelques semaines à l'endroit où l'injection a été faite</li> </ul>	
Très rarement (moins de 1 personne sur 10 000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accès épileptique à l'endroit où l'injection a été faite</li> <li>• Douleur intense et faiblesse dans le bras durant plusieurs semaines</li> </ul>	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 8-1-1 ou votre médecin.

# Vaccin conjugué contre le méningocoque de séro-groupe C

La vaccination, la meilleure protection



La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections à méningocoque de séro-groupe C et leurs complications. La méningite (infection des enveloppes du cerveau) et la méningocoque bactérienne infection du sang sont deux infections graves causées par le méningocoque de séro-groupe C. Il existe différents séro-groupe(s) ou type(s) de méningocoque (entre autres les séro-groupe(s) A, B, C, Y et W135). Au Québec, on trouve surtout le séro-groupe B et le séro-groupe C. Ce vaccin protège contre le séro-groupe C.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
Méningocoque de séro-groupe C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forte fièvre</li> <li>• Mal de tête important</li> <li>• Nausées et vomissements</li> <li>• Abaissement de l'état général</li> <li>• Rougeurs ou petites hemorrhagies de la taille d'une tête d'épingle ou bleus sur la peau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dommages permanents au cerveau</li> <li>• Amputation des mains ou des pieds (0 à 15% des cas)</li> <li>• Décès (10 à 15% des cas)</li> </ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre les infections à méningocoque de séro-groupe C et leurs complications.

Au Québec, ce vaccin est recommandé aux enfants à l'âge de 1 an et en 3<sup>e</sup> année du secondaire.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : rougeur à l'endroit où l'injection a été faite).

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin conjugué contre le méningocoque de séro-groupe C est sécuritaire. La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée.

Fréquence	Réactions possibles au vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.</li> <li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les maux de tête au besoin.</li> <li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li> </ul>
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rougeur et gonflement à l'endroit où l'injection a été faite</li> <li>• Fièvre, somnolence (envie de dormir) et irritabilité, surtout chez les enfants âgés de moins de 6 ans</li> <li>• Mal de tête, malaise, douleur musculaire et douleur aux jointures, surtout chez les personnes âgées de 11 ans et plus</li> <li>• Perte d'appétit, nausées, vomissements, diarrhée</li> </ul>	

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 8-1-1 ou votre médecin.